



# Madres adolescentes contribuyen a círculos de pobreza

Lic. Trilce Piña Mendoza

Uno de cada cuatro recién nacidos es hijo de una adolescente.

Solamente 68% de las mujeres adolescentes embarazadas de entre 15 y 19 años de edad planearon tener un hijo.

Las madres adolescentes tienen una mayor cantidad de hijos con intervalos más cortos.

Estos datos no sólo reflejan un problema de salud pública, sino también de los ámbitos social y económico.

**E**l embarazo en la adolescencia es considerado un problema desde diferentes ópticas. Por un lado, implica un mayor riesgo de mortalidad materna (causadas por trastornos digestivos, metrorragias, abortos espontáneos, anemia, infecciones urinarias, amenaza de parto pretérmino y preeclampsia) e infantil (los hijos de las adolescentes de entre 12 y 19 años tienen mayor riesgo de registrar bajo peso al nacer, así como una mayor incidencia de “muerte súbita”).

En México, ocurren más de 25 mil nacimientos anuales de madres menores de 19 años; cerca de 10% de esa cifra termina en interrupciones del embarazo; en muchos casos, en condiciones inadecuadas de higiene que ponen en riesgo la salud, e incluso, la vida de las adolescentes.

# PARCHE DIOXAFLEX

EPOLAMINA DICLOFENACO

Alivio rápido y directo del dolor

El único parche con Epolamina Diclofenaco que actúa de inmediato en el lugar exacto del dolor y la inflamación

- Inicio de acción en 15 minutos
- Fácil Aplicación
- No mancha la ropa ni causa irritación
- No produce irritación gástrica

*¡Sigue en acción!*

AVALADO POR:



ASOCIACIÓN  
MEXICANA DE  
MEDICINA DEL  
DEPORTE, A.C.



ARMSTRONG  
LABORATORIOS

COMPROMETIDOS CON TU SALUD



SI PERSISTEN LAS MOLESTIAS CONSULTE A SU MÉDICO

## En México, ocurren más de 25 mil nacimientos anuales de madres menores de 19 años.



Por otra parte, un embarazo en esta etapa de la vida conlleva menores oportunidades de educación o el abandono total de los estudios por parte de la madre, pero sin duda y algo muy importante también es que implica el fortalecimiento del círculo de la pobreza. En este sentido, cabe señalar que la mayoría de los embarazos adolescentes ocurren en jóvenes en situación de pobreza y de escasa escolaridad, quienes tienen que asumir la responsabilidad de la crianza del hijo(a). Muchas de estas madres se convierten en jefas de un hogar con bajos ingresos.

Al respecto, Alba Moguer, del Centro Nacional de Equidad de Género y Salud Reproductiva, de la Secretaría de Salud, afirma que en México cada minuto nacen cuatro niños, de los cuales uno tendrá como madre a una adolescente, lo cual es preocupante porque estas mujeres tienen una mayor cantidad de hijos con intervalos más cortos que reproducen el círculo de pobreza.

Los factores principales que predisponen a las adolescentes al embarazo están la menstruación temprana, el inicio sexual precoz (más del 50% de las y los jóvenes menores de 17 años son sexualmente activos), un entorno familiar disfuncional, bajo nivel educativo, la migración y la falta de información sobre sexualidad, lo cual incluye mitos y falsas ideas en torno a este tema. Asimismo, mantener relaciones sexuales desprotegidas, la falla de los anticonceptivos y el abuso sexual son causas determinantes para generar embarazos no planeados.



**Unas de las causas determinantes que generan embarazos no planeados son mantener relaciones sexuales sin protección, la falla de los anticonceptivos y el abuso sexual.**

De acuerdo con el Consejo Nacional de Población (Conapo), en 1975 una de cada ocho jóvenes era madre antes de los 20 años, en 1992 una de cada 12, y en la actualidad, una de cada 14 se embaraza entre los 14 y 19 años.

Existe una realidad, todos los días jóvenes entre 15 y 19 años inician su vida sexual, pero la mayoría no utilizan métodos para prevenir embarazos no deseados ni Enfermedades de Transmisión Sexual (ETS). Muchos no están mínimamente informados al respecto, en cambio otros sí, pero de cualquier manera, no los utilizan, lo cual significa que no siempre el estar informado implica actuar en consecuencia, y que la acción, sin duda, le gana a la reflexión. ●